



## Influenza H1N1 del 2009: Informazioni per donne incinta

- A tutti i soggetti si consiglia di lavarsi spesso le mani, coprirsi la bocca in caso di tosse o starnuti, evitare le persone malate, stare a casa quando si è malati e adottare un piano qualora si debba rimanere in casa con un bambino malato.
- Se si è incinta, vaccinarsi sia contro l'influenza normale che contro l'H1N1 del 2009 non appena i vaccini saranno disponibili nella propria comunità. Le donne incinta dovrebbero vaccinarsi contro l'influenza; è sconsigliato il vaccino influenzale in forma di spray nasale.
- Le donne incinta sono ad alto rischio di complicazioni influenzali gravi.
- Se si manifestano i sintomi influenzali (tra cui alcuni o tutti i sintomi seguenti: febbre alta, tosse, mal di gola, naso chiuso o che cola, dolori corporei, mal di testa, brividi di freddo e spossatezza) chiamare il proprio operatore sanitario o la linea telefonica di assistenza infermieristica del proprio piano, clinica o reparto sanitario.
- La maggior parte dei soggetti che manifestano sintomi influenzali non devono essere sottoposti al test dell'H1N1 del 2009, poiché i risultati del test di solito non incidono sulle modalità di cura. Tuttavia, gli operatori sanitari potrebbero prevedere il test per l'H1N1 del 2009 per le donne incinta.
- Per le donne incinta, una cura tempestiva con medicinali antivirali è importante e può fare la differenza. (Meglio iniziare la cura entro due giorni dalla manifestazione dei sintomi).

### Chiunque manifesti i seguenti segnali di allarme necessita di immediata attenzione medica:

#### BAMBINI

- Respirazione veloce o problemi di respirazione
- Colore della pelle bluastro
- Assunzione orale di fluidi insufficiente
- Mancato risveglio o interazione
- Manifestazione di irritabilità tale che il bambino non desidera essere tenuto in braccio
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte
- Febbre con irritazione cutanea

#### ADULTI

- Difficoltà respiratorie o respirazione corta
- Dolore o pressione al torace o addome
- Vertigini improvvise
- Confusione
- Vomito forte o persistente
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte

